

## 健康経営セミナー

# 「健康経営が職場と地域社会を変える」

日時：令和2年2月7日(金) 14:00～16:00

会場：クリスタルホール パテオン

定員：70名(先着順・参加費無料)

### 講師：村松 賢治 氏

東京大学未来ビジョン研究センター  
データヘルス研究ユニット受託研究員

～プロフィール～

2012年慶應義塾大学大学院理工学研究科修士課程修了(専攻：統計学)  
2017年東京大学未来ビジョン研究センターデータヘルス研究ユニット  
受託研究員、健康経営アドバイザーとして勤務。  
学術研究に加え、健康経営アドバイザーとして数十社の健康経営実践の  
支援とその効果検証に従事すると共に、地方自治体や保険者、商工団体、  
企業と共に、地域における健康経営の普及の仕組みづくりに携わる。



### 健康経営とは…

従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。従業員と一緒に健康の維持や増進に取り組みことで、会社の活性化やイメージ、業績を向上させていく取り組みです。 ※『健康経営』はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

### 健康経営のメリットは…

- ・「プレゼンティーイズム」コストの削減
- ・社会的評価の獲得、企業イメージアップ
- ・生産性の向上
- ・リスクマネジメント
- ・企業負担の軽減

※プレゼンティーイズムとは、「出勤はしているものの体調が優れず、生産性が低下している状態」の労働損失です。原因としては慢性疲労、うつ病、腰痛、頭痛、花粉症等が挙げられます。

主催者：富士宮商工会議所、静岡県、全国健康保険協会静岡支部

後援：富士宮市

協力：アクサ生命保険(株)

体幹トレーニング教室



喫煙対策セミナー



H30年度の健康経営の取組事例集ができました！！



## ☆セミナーの内容

- ・開会

- ・講演会

**演題 「健康経営が職場と地域社会を変える」**

**講師 村松 賢治 氏**

東京大学未来ビジョン研究センター データヘルス研究ユニット受託研究員

- ・事例発表

**先進的に健康経営に取り組む事業所**

- ・情報提供

「健康宣言事業所・健康経営優良法人認定制度について」 協会けんぽ静岡支部

※当日は、受付ロビーにて健康経営に関する展示や健康チェックコーナー（ストレスチェック、骨の健康度測定）もありますので、是非ともご利用ください。

## 健康経営セミナー参加申込書

|      |  |      |  |
|------|--|------|--|
| 事業所名 |  |      |  |
| 所在地  |  |      |  |
| 参加者名 |  | 参加者名 |  |
| 参加者名 |  | 参加者名 |  |
| 連絡先  |  |      |  |

※必要事項をご記入の上、富士宮商工会議所【FAX 0544-26-0303 又は TEL 0544-26-3101 担当：加藤】までお申し込みください。

※ご記入いただいた情報は、本セミナーの実施に利用するほか、商工会議所からの各種連絡・情報提供のために利用することがあります。



### =会場のご案内=

クリスタルホール パテオン

所在地：富士宮市錦町7-8

TEL：0544-28-2533

※駐車場に限りがございますので、複数名でご参加される場合、乗合せでお越しく下さい。